

Fika Ladies' Clinic主催

## 第2回 働く女性のヘルスセミナー

女性の健康と  
美しさを作る  
ライフスタイル  
とは・・・



### <テーマ>

第1部：女性ホルモンとの付き合い方

第2部：キレイを作る食事法

第3部：ケアすることがキレイの一步

(セミナー前に骨密度測定をします)

\* 講師は産婦人科医、管理栄養士、助産師です

- ◇ 日時 : ①第1部 2019年2月25日(月) 18:30~19:00  
②第2部 2019年3月22日(金) 18:30~19:00  
③第3部 2019年4月19日(金) 18:30~19:00
- ◇ 会場 : Fika Ladies' Clinic 日本橋高島屋 三井ビルディング10階
- ◇ 参加費 : 3回セットで3000円(予約制・先着8名さま)  
\* 単回でのお申し込みは承っておりません。
- ◇ お申込 : メールにて、参加希望日、お名前、ご連絡先、  
参加人数を記入の上、お送りください。  
**[contact@fika-lc.jp](mailto:contact@fika-lc.jp)** お電話、受付窓口でも承っております。