

Fika Ladies' Clinic主催

# 第1回 働く女性のヘルスセミナー

女性の健康と  
美しさを作る  
ライフスタイル  
とは・・・



体が冷える、疲れやすい、頭が痛い、肌が荒れる、  
便秘がち、太りやすい、気が滅入る・・・

～そのお悩み、そろそろ解決しませんか？～

## 無料セミナー開催！

- ◇ 日時 : ① 2018年12月20日 (木) 18:00～18:30  
② 2019年 1月22日 (火) 18:00～18:30

※どちらも同じ内容になります

- ◇ 会場 : Fika Ladies' Clinic 日本橋高島屋 三井ビルディング10階

- ◇ 参加費 : 無料 (予約制・各回先着8名さま)

- ◇ お申込 : メールにて、参加希望日、お名前、ご連絡先、  
参加人数を記入の上、お送りください。

[contact@fika-lc.jp](mailto:contact@fika-lc.jp) お電話、受付窓口でも承っております。