

ラブテリ保健室検査プラン

¥37,000- (税込)

健康診断では測らない項目ばかり

保健室公認カウンセラー
による充実の
個別カウンセリング
※30分目安

非売品の
保健室手帖も！

基礎栄養学本Ⅱを
プレゼント！

ラブテリ
保健室
検査プラン

一般的な健康診断では測ることのない、
貯蔵鉄（フェリチン）/甲状腺ホルモン/骨密度
血液中の栄養状態を調べ、テラーメイドな
健康と食生活アドバイスを行います。

〈ラブテリ保健室プランとは？〉

女性の健康サポートを目的として全国で開催中の「ラブテリ保健室プログラム」に、より本格的な血液検査と骨密度測定が加わった、オリジナル血液検査プランが誕生しました！会社の健康診断では測ることがないフェリチン（貯蔵鉄）や血液中の栄養状態を細やかに調べられるだけでなく、検査結果に関して栄養に精通した女性医師と、日本女性の健康と食生活に関する特別な指導を受けたラブテリ公認カウンセラー（管理栄養士）による丁寧な食生活テラーメイド指導が特徴です。

さらに、保健室オリジナル手帖（非売品）と検査項目であるビタミンとミネラルの特集が掲載されている「ラブテリ基礎栄養学ブックⅡ」（¥1,890-）もセットに！不足していた栄養素の補い方について、自宅でしっかり振り返り、学ぶことが可能です。希望者には「卵巣年齢（AMH/抗ミュラー管ホルモン）」「AGE（終末糖化産物）測定」もオプションでつけられます。

検査を受けても、生活習慣や食生活のアドバイスをマンツーマンで受けられることは一般的なことではありません。しかし、日本の不妊患者は朝食欠食者が多く※1、血液中のビタミンDが低値であり、コーヒーの摂取量が多いなど※2、食生活や生活習慣の改善は大切なことです。あなたの食生活写真をもとに、3,000名以上の日本女性の健康と食生活のデータを解析してきたラブテリならではのアドバイスをテラーメイドに受けられる貴重なプランです。

※1「不妊治療における栄養指導の試み」NII論文ID(NAID)10012210042

※2「母娘の世代間妊孕性に関与するリスク因子の探究と妊孕性支援教育プログラムの構築」福井大学 上澤悦子

〈検査項目とオプション紹介〉

〔検査項目〕

血圧測定/体組成測定/骨密度測定（期間限定）/採血検査（貧血検査・一般生化学・微量元素・フェリチン・ビタミンB12・ビタミンD・甲状腺検査）

〔フィードバック〕

保健室公認カウンセラーによる保健室オリジナル健康管理手帖を使った栄養指導 ※別日に実施いたします。

〔オプション〕 ※ご希望により追加していただける項目です。

- ①AMH（卵巣年齢） + 8,800円（税込）
- ②糖化度測定（AGEs） + 6,600円（税込）

〈お申込み方法〉

フィーカレディースクリニックまでお電話にてご予約ください。

03-6910-3977（土日祝日休診）

ご予約の際「ラブテリ保健室検査プラン」とお伝え下さい。

栄養指導は約一ヶ月後となります。（詳細は検査日当日にご案内いたします。）