

# 第3回 女性アスリートのためのヘルスセミナー

スポーツを楽しむ全ての女性が、健康的にスポーツに取り組むために、試合で最高のパフォーマンスを発揮するために、そして、いつまでも美しくイキイキと輝き続けるために、婦人科的なアプローチや食事法について学びましょう。



フィーカレディースクリニックでは、産婦人科医と管理栄養士が、お体の状態を評価し、アドバイスさせていただくアスリートチェックの健診を実施しています。お気軽に、ご相談ください。



=テーマ=

第1部：ベストパフォーマンスを発揮するためのアプローチ法

Part1

女性アスリートの体の話～

\* 講師は産婦人科医、管理栄養士です

- ◇ 日時 : 2024年6月21日(金) 14:15～14:45
- ◇ 会場 : オンラインセミナー (Zoom)  
参加のお申込みがお済みの方に、セミナーのZoomアドレ(URL)をメールアドレスにお送りします。  
当日、お時間になりましたら、URLをクリックしてご参加ください。  
※5分前から、アクセスできます
- ◇ 参加費 : 無料
- ◇ お申込 : メールにて、お名前、ご連絡先をご記入の上、送信ください。  
**contact@fika-lc.jp**  
お電話、受付窓口でも承っております。  
※お申込み締切 : 2024年6月19日(水) まで

次回の予告

【第3回 女性アスリートのヘルスセミナー】

第2部：7月19日(金)ベストパフォーマンスを発揮するためのアプローチ法 Part2