

第3回 女性アスリートのためのヘルスセミナー

スポーツを楽しむ全ての女性が、
健康的にスポーツに取り組むために、
試合で最高のパフォーマンスを発揮するために、
そして、いつまでも美しくイキイキと輝き続けるために、
婦人科的なアプローチや食事法について学びましょう。

フィーカレディースクリニックでは、
産婦人科医と管理栄養士が、お体の状態を評価し、
アドバイスさせていただくアスリートチェックの健診を
実施しています。お気軽に、ご相談ください。



=テーマ=

第2部：ベストパフォーマンスを発揮するためのアプローチ法 Part2

* 講師は産婦人科医、管理栄養士です

- ◇ 日時 : 2025年7月18日(金) 14:15~14:45
- ◇ 会場 : オンラインセミナー (Zoom)
参加のお申込みがお済みの方に、セミナーのZoomアドレス(URL)を、
セミナーの前日にメールにお送りします。
当日、お時間になりましたら、URLをクリックしてご参加ください。
※開催時間の5分前から、アクセスできます。
- ◇ 参加費 : 無料
- ◇ お申込 : **右のQRコード**、又は、contact@fika-lc.jpに
氏名、メールアドレスをご入力の上、送信ください。
電話、受付窓口でも承っております。
※お申込み締切：2025年7月16日(水) まで



次回の予告【第4回 プレ更年期との付き合い方】

第1部： 9月19日(金)プレ更年期を快適に過ごすライフスタイル

第2部： 10月17日(金)プレ更年期と上手に付き合うためのポイント

第3部： 11月21日(金)10年後も生き生きと過ごすために知っておきたいこと